

SV Wörth - Abteilung Gymnastik

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag
08:30 - 9:30 Wellnesstraining im Gymnastikraum (Sportheim) mit R. Weindl		08:30 -09:30 Seniorenspport im Gymnastikraum (Sportheim) mit Irmi Weber			
		16:00 - 16:45 Kinderturnen 4-5 Jahre in der großen Turnhalle mit I. Rathje-Kübler	16:00 - 17:00 Eltern-Kind-Turnen in der großen Turnhalle mit M.Gubitz		
	17:00 - 18:00 Geräteturnen 1.-4. Klasse auf Anfrage, Warteliste mit Ilka Rathje-Kübler	16:45 - 17:30 Kinderturnen 5-6 Jahre in der großen Turnhalle mit I. Rathje-Kübler	17:00 - 18:00 Uhr Kinderturnen 1./2. Klasse in der großen Turnhalle mit M.u. A. Gubitz		
	18:30 - 19:30 Fußballdamen am Sportplatz, Info: mitgliederverwaltung@sv-woerth.de	 17:30 - 19:00 Geräteturnen/Großtrampolin ab 5. Klasse (Mädchen u. Jungen) m. M.Holl	18:00 - 19:00 Uhr Kinderturnen 3./4. Klasse in der großen Turnhalle mit M. u. A. Gubitz		
 19:00 - 20:00 Chinesische Heilgymnastik im Gymnastikraum (Sportheim) mit R. Weindl (Anmeldung bei R. Weindl)		19:00 - 20:00 Damengymnastik in der großen Turnhalle mit Rosemarie Weindl	19:00 -20:00 Uhr Rückenfit in der großen Turnhalle mit I. Rathje-Kübler		19:00 -20:00 Uhr Rundumfit in der großen Turnhalle mit M. Holl
		20:00 - 22:00 Volleyball mit M. Pöhlmann			20:00 - 22:00 Volleyball in der großen Turnhalle mit M. Pöhlmann

Informationen zu den Sportstunden erteilen: M. Pöhlmann (08123/927792), R. Weindl (08123/889358), M.Gubitz (0172 8885792),
M.Holl (08123/991845), I. Rathje-Kübler (mitgliederverwaltung@sv-woerth.de). Weitere Informationen finden Sie auf der Website des SV Wörth: www.sv-woerth.de

04.09.2026