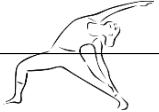


## SV Wörth - Abteilung Gymnastik

| Montag                                                                                   | Dienstag                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                            | Donnerstag                                                                                              |                                                                                                    | Freitag                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08:30 - 9:30</b><br>Wellnesstraining<br>im Gymnastikraum (Sportheim)<br>mit R. Weindl |                                                                                                                                 | <b>08:30 -09:30</b><br>Seniorensport<br>in der kleinen Turnhalle<br>mit Irmi Weber                  |                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                     |
|                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                     | <b>16:00 - 17:00</b><br>Eltern-Kind-Turnen<br>in der großen Turnhalle<br>mit M.Gubitz                   | <b>16:00 - 17:00</b><br>Kinderturnen 4-5 Jahre<br>in der kleinen Turnhalle<br>mit I. Rathje-Kübler |  |
|                                                                                          | <b>17:00 - 18:00</b><br>Geräteturnen 1.-4. Klasse<br>in der kleinen Turnhalle<br>mit Ilka Rathje-Kübler                         | <b>17:00 - 19:00</b><br>Geräteturnen/Großtrampolin<br>ab 5. Klasse (Mädchen u.<br>Jungen) m. M.Holl | <b>17:00 - 18:00 Uhr</b><br>Kinderturnen 1./2. Klasse<br>in der großen Turnhalle<br>mit M.u. A. Gubitz  | <b>17:00 - 18:00</b><br>Kinderturnen 5-6 Jahre<br>in der kleinen Turnhalle<br>mit I. Rathje-Kübler |                                                                                     |
|                                                                                          | <b>18:30 - 19:30</b><br>Fußballdamen<br>am Sportplatz, Info:<br>mitgliederverwaltung@sv-woerth.de                               |                    | <b>18:00 - 19:00 Uhr</b><br>Kinderturnen 3./4. Klasse<br>in der großen Turnhalle<br>mit M. u. A. Gubitz |                                                                                                    |                                                                                     |
|        | <b>19:00 - 20:00</b><br>Chinesische Heilgymnastik<br>im Gymnastikraum (Sportheim)<br>mit R. Weindl<br>(Anmeldung bei R. Weindl) | <b>19:00 - 20:00</b><br>Damengymnastik<br>in der großen Turnhalle<br>mit Rosemarie Weindl           | <b>19:00 -20:00 Uhr</b><br>Rückenfit<br>in der großen Turnhalle<br>mit I. Rathje-Kübler                 |                                                                                                    | <b>19:00 -20:00 Uhr</b><br>Rundumfit<br>in der großen Turnhalle<br>mit M. Holl      |
|                                                                                          |                                                                                                                                 | <b>20:00 - 22:00</b><br>Volleyball<br>mit M. Pöhlmann                                               |                                                                                                         |                                                                                                    | <b>20:00 - 22:00</b><br>Volleyball<br>in der großen Turnhalle<br>mit M. Pöhlmann    |

Informationen zu den Sportstunden erteilen: M. Pöhlmann (08123/927792), R. Weindl (08123/889358), M.Gubitz (0172 8885792),  
 M.Holl (08123/991845), I. Rathje-Kübler (mitgliederverwaltung@sv-woerth.de). Weitere Informationen finden Sie auf der Website des SV Wörth: [www.sv-woerth.de](http://www.sv-woerth.de)

22.02.2026